

## WIC - El programa de nutrición para mujeres, bebés y niños

***Cuéntele a sus amigos y  
familiares sobre WIC.  
Lléveles este volante.***

¿ Embarazada? ¿ Dando pecho? ¿ Tiene un niño menor de 5 años? ¡ WIC quiere ayudarle! Es fácil y rápido informarse por teléfono si el nivel de sus ingresos califica para el programa de WIC. *WIC ayuda y organiza todos los documentos y papeleo.*

***WIC le ayuda a darle a sus niños un  
comienzo saludable con:***

- Cheques de 50 dólares para comprar alimentos sanos cada mes desde la primera visita. No tiene que esperar.
- Alimentos como leche, queso, huevos, crema de cacahuete, frijoles, jugo de frutas, cereal y leche en polvo para bebés, si no está dando pecho.
- Ayuda para encontrar otros servicios de salud.



### ***Guía de elegibilidad para WIC según sus ingresos mensuales:***

*(Si está embarazada, incluye el número del niño que todavía no ha nacido.)*

- Familia de 2 puede ganar hasta \$1,869
- Familia de 4 puede ganar hasta \$2,837
- Familia de 6 puede ganar hasta \$3,805

*(Efectivo hasta Marzo, 2004)*

***Si recibe cupones médicos o Healthy  
Options está elegible para WIC.***



**Llame al 1-800-322-2588  
Healthy Mothers, Healthy Babies**

**Obtener WIC no afecta su  
situación de inmigración.**

**WIC es un programa de oportunidades iguales.**